

סילבוס לקורס אמנויות לחימה בסיס

יישוב עדי, נובמבר 2025

ימי שישי - מעשי					ימי שני - עיוני (מקוון)				
נושא	מיקום	שעות	תאריך	מפגש	נושא	מיקום	שעות	תאריך	מפגש
אמנויות לחימה	יישוב עדי	8:30-14:30	28.11	2	מדעי הספורט	זום	17:00-21:00	24.11	1
אמנויות לחימה	יישוב עדי	8:30-14:30	5.12	4	מדעי הספורט	זום	17:00-21:00	1.12	3
אמנויות לחימה	יישוב עדי	8:30-14:30	12.12	6	מדעי הספורט	זום	17:00-21:00	8.12	5
מבחן מדעים אומנויות לחימה	יישוב עדי	8:30-14:30	26.12	8	תורת האימון	זום	17:00-21:00	22.12	7
אמנויות לחימה	יישוב עדי	8:30-14:30	2.1	10	תורת האימון	זום	17:00-21:00	29.12	9
אמנויות לחימה	יישוב עדי	8:30-14:30	9.1	12	תורת האימון	זום	17:00-21:00	5.1	11
תורת האימון	יישוב עדי	8:30-14:30	16.1	14	תורת האימון	זום	17:00-21:00	12.1	13
שיטת אל הלב	יישוב עדי	8:30-14:30	23.1	16	פסיכולוגיה של הספורט	זום	17:00-21:00	19.1	15
שיטת אל הלב	יישוב עדי	8:30-14:30	30.1	18	פסיכולוגיה של הספורט	זום	17:00-21:00	26.1	17
שיטת אל הלב	יישוב עדי	8:30-14:30	6.2	20	פסיכולוגיה של הספורט	זום	17:00-21:00	2.2	19
מבחן פסיכולוגיה שיטת אל הלב	יישוב עדי	8:30-14:30	13.2	22	שיטת אל הלב	זום	17:00-21:00	9.2	21
אמנויות לחימה	יישוב עדי	8:30-14:30	20.2	23					
אמנויות לחימה	יישוב עדי	8:30-14:30	27.2	24					
אמנויות לחימה	יישוב עדי	8:30-14:30	6.3	25					

***לוח הזמנים נתון לשינויים**

****לצורך קבלת תעודה יש לסיים קורס ע"ר בהיקף 28 שעות והכשרה מעשית בהיקף 15 שעות**

*****המפגשים המעשיים יתקיימו באולם הספורט ביישוב עדי.**